

Self-Adoption **Liebevolle Selbst-Annahme für kraftvolle Wurzeln im Leben**

Format

- als **Online-Workshop** (Video-Aufnahme mit PowerPoint-Präsentation *zur selbständigen Arbeit*)
 - als **Präsenz-Workshop** (Einzel-Coaching oder in 2-er Gruppe) - Termin nach Vereinbarung
-

Das ist ein kraftvoller Workshop mit Tiefgang, der bereinigend, positiv und zielführend wirkt.

Der Workshop führt Schritt für Schritt durch das sensible Thema, dem wir mit großer Achtsamkeit begegnen. Dabei gehen wir bis an die *Ur-Sache* der Thematik, korrigieren und lösen wirkungsvoll dort auf, wo Themen entstanden sind.

Jedes Erleben war sehr individuell und die Lösungen sind es auch.

Der Workshop führt ausführlich durch jedes Unter-Thema, das mit praktischen Übungen, Anleitungen und Arbeitsbögen (Checklisten) vervollständigt ist. So können tiefgehende Klärung, individuelle Lösung bzw. Korrektur erfolgen.

Ziel des Workshops

- alte ungute Erfahrungen und Programme im bisherigen Leben zu klären und zu bereinigen
 - bisher darin gebundene Kraft, Blockierungen, alte Dynamiken etc. werden korrigiert und gewandelt
 - liebevolle Selbst-Annahme wird praktiziert als Basis für ein glückliches Leben
 - neues Selbst-Bewusst-Sein entstehen für sich und das eigene Wesen
 - neue Selbst-Wahrnehmung entsteht
 - neues Selbstwertgefühl entsteht
 - neue Kompetenzen und Eigen-Verantwortung werden trainiert
- die Lebens-Kraft wird freigesetzt und kann nun positiv und zielführend genutzt werden
-

Inhalt:

Self-Adoption - Das Prinzip:

1. Vergangenheit bereinigen - 2. liebevolle Selbst-Annahme - 3. die Gegenwart gestalten

1. Vergangenheit bereinigen

- **Altlasten bereinigen**
 - Antworten finden
 - Die Wahr-heit heißt Liebe
- **Zeit für Neue Wege**
 - Wir schaffen Platz für Neues
 - alte Erfahrungen korrigieren (+ Arbeitsblatt hierfür)
 - alte Programme korrigieren (+ Arbeitsblatt hierfür)
- **Herz-Heilung**
 - Die "andere", wirkungsvolle Vergebung

2. Liebevolle Selbst-Annahme

- **praktisches Training - Atemübungen**
- **praktische Anleitung**
- **Dein Versprechen**

3. Gegenwart gestalten

- **Der Neue Weg**
 - Neue Kompetenzen
- **Dein JA als neue Basis**
- **Liebevolle Selbst-Annahme für kraftvolle Wurzeln im Leben**